

موجهات العزل

ملحوظة : هذ البروتوكول نشر في يوم 2020/3/17 قابل للتعديل بصورة مستمرة

مقدمة:

تستعرض هذه الموجهات احتياطات عزل المرضى (المشتبه اصابتهم والمصابين ب كوفيد- 19) وإجراءات مكافحة العدوى الضرورية للوقاية من انتشار كوفيد-19.

توجيهات عامة خاصة بمركز العزل:

1. القيام بفرز الحالات المؤكدة في القسم (أ) من الحالات المشتبه بها في القسم (ب).
2. تطبيق الاحتياطات القياسية لمكافحة العدوى: (مثل غسل الايدي ، وارتداء القفازات ، والكمامات والمرائل) حيث تُعتبر الاحتياطات القياسية لمكافحة العدوى أحد المكونات الرئيسية للعزل.
3. سياسة الفصل: يكون المريض في غرفة منفردة أو حجرة صغيرة للحد من انتشار الجراثيم من المرضى وإليهم عن طريق الرزاز أو الهواء، أو العزل الجماعي ويُقصد به عزل مجموعة المرضى المشتبه إصابتهم بنفس العدوى في جناح منفصل أو قسم منفصل داخل الجناح على ان تكون المسافة بين كل مريض واخر 2-3متر.
4. التهوية الميكانيكية: وذلك للحد من خطر انتشار الجراثيم المنقولة عن طريق الهواء، بتوفير ضغط سالب (إن أمكن) في غرفة المريض (في حال عدم توفر الضغط السالب يجب التأكد من إحكام إغلاق الأبواب ولا يتم فتحها إلا عند الدخول والخروج).

يصنف عزل المرضى المشتبه إصابتهم بكوفيد-19 **كعزل مصدر تحت الفئة الأولى (العزل الصارم)**، وعليه يجب أن يلتزم العاملين بالآتي:

- ارتداء الملابس الواقية:
 - يلتزم مقدمي الرعاية الصحية بارتداء جميع أدوات الوقاية الصحية اللازمة وبالطريقة الصحيحة عند رعاية المريض.
- نظافة الأيدي:
 - يجب الالتزام بنظافة الايدي في اللحظات الخمس الواردة في موجهات الصحة العالمية: (قبل ملامسة المريض، بعد ملامسة المريض، بعد التعرض لخطر سوائل المريض أو التعامل مع معدات ملوثة بسوائل جسم المريض، قبل القيام بتدخل تحت مجال معقم، بعد ملامسة البيئة حول المريض).
- معدات رعاية المريض:
 - يجب ان تتوفر أدوات محددة لكل مريض وفي حالة عدم القدرة على استخدام معدات مختلفة لكل مريض يجب أن يتم المسح عليها باستخدام 70% من الكحول قبل لاستخدامها لمريض آخر.

مكان مراكز العزل:

- عبارة عن غرفة مفردة او مجموعة من الغرف في منطقة محددة للعزل (مركز العزل)
- ذات تهوية سالبة الضغط (إن أمكن).
- ملحق بها حوض لغسل اليدين ودورة مياه.
- ويجب إبقاء باب غرفة العزل مغلقاً إلا في الحالات الضرورية التي تستوجب الدخول إلى الغرفة أو الخروج منها وفي المناطق التي تعاني من قلة الموارد.
- من الممكن استخدام أي غرفة للعزل إذا كانت التهوية الطبيعية فيها كافية.
- يجب إزالة جميع المعدات غير الضرورية من الغرفة قبل أن يشغلها المريض.
- يجب توفير مناشف ورقية، ومنظف مطهر لليدين في موزع يعمل باستخدام المرفق.
- من الضروري أن توجد في الغرفة سلة قمامة مزودة بدواسة قدم لفتح الغطاء بداخلها كيس بلاستيكي أصفر اللون للنفايات السريرية.
- وينبغي وضع أغطية لا تسمح بنفاذ السوائل على المراتب والوسائد.
- يجب تخصيص أدوات تنظيف خاصة لغرف مركز العزل فقط مثل ممسحة الأرض، والدلو، ووعاء الاستحمام، وقطعة قماش رطبة لإزالة الغبار. ويتم الاحتفاظ بملف المريض وأوراقه خارج الغرفة. ولا يُسمح بنقل المريض إلى أي قسم آخر ما لم يكن ذلك حتمياً.
- ويجب تخصيص ميزان الحرارة والأدوات الأخرى الضرورية لاستعمال هذا المريض فقط.
- أو وضع أكثر من مريض في عنبر واحد على ان تكون المسافة بين أي سرير وأخر 2-3 متر.
- يجب ان يقتصر الدخول لغرفة العزل على مقدمي الخدمة الصحية فقط.
- يتعين وضع علامة العزل الملائمة على باب غرفة المريض.

العاملون:

1. يجب أن يكون جميع العاملين في مركز العزل على علم ببداية احتياطات عزل المرضى المشتبه إصابتهم بكوفيد-19.
2. يجب تقليص عدد العاملين الذين يدخلون الغرف ليقصر الأمر على الذين يكون دخولهم ضرورياً للغاية
3. على جميع العاملين الذين يدخلون غرفة العزل أن يلتزموا بالاحتياطات الواردة في هذه الموجهات.
4. يجب أن يتم إخطار العاملين في مجال النظافة وخدمات الطعام والشراب بمخاطر العدوى والتدابير الوقائية اللازمة.
5. يتعين إخطار المسؤول عن مكافحة العدوى بدخول مريض إلى غرفة العزل، أو بإنهاء العزل، أو بخروج المريض من مركز العزل أو نقله.
6. يجب شرح أسباب العزل لكل من المريض وأقاربه.

الزائرون:



يجب منع الزيارة مطلقاً.

نظافة البيئة:

- التأكد من توفير مواد التنظيف والتطهير (صابون مطهر (سائل/صلب)، الكلور السائل أو الحبوب).
- تعتبر جميع النفايات المخلفة من مركز العزل نفايات خطرة.
- يجب التخلص الامن من النفايات المعدية في مكانها الصحيح والالتزام بتفريغ حاويات النفايات فور امتلاء ثلاث ارباعها،
- يجب ان يتم تنظيف وتطهير الارضيات والأسطح الحمامات مرتين في اليوم عليالأقل و عند الحوجه.
- يجب ان يتم استخدام أدوات نظافة منفصلة لكل من الارضيات، الحمامات والممرات.
- يتم تغيير المفارش يومياً، أو عند تلوثها وبعد خروج المريض.
- يجب غسل المفارش في درجة حرارة 80 درجة مئوية وتطهيرها وكيها.

- خدمات الطعام والشراب:

- يتم استخدام معدات أحادية الاستخدام للطعام كما يجب التخلص منها في كيس بلاستيكي مزدوج أصفر اللون، وإرسالها إلى المحرقة.
- اعتبارات خاصة:
- في حالة وجود مريض مصابة يجب عليها مواصلة عملية الرضاعة وفقاً لموجهات الصحة العالمية للرضاعة، ومراعاة تطبيق إجراءات مكافحة العدوى.