

الإشتراطات الصحية أثناء عيد الأضحى في ظل جائحة كورونا

مقدمة

يأتي هذا العام والعالم عامة و السودان يمر بظروف صحية معقدة مما ينقصه فرحة اللقاء و التجمع و زيارة الاهل والجيران والاصدقاء وذلك في ظل إنتشار جائحة كورونا و اصابة الكثيرين .

معلومات اساسية

ينتقل فيروس كورونا بين البشر اساسا عن طريق رذاذ وقطيرات الجهاز التنفسي التي يفرزها الشخص المصاب عندما يسعل او يعطس ويمكن ان ينتقل ايضا عن طريق لمس الأسطح الملوثة التي بها فيروس ومن ثم لمس الفم، الانف و العين قبل تنظيف الايدي) .

الاحترازات الصحية للوقاية من الاصابة بفيروس كورونا خلال فترة عيد الاضحى المبارك

ارشادات عامة

- تجنب التجمعات والاحتفالات والمناسبات التي يسهل فيها أنتشار العدوي بالفيروس(الاسواق، الموصلات، المناسبات الإجتماعيةالخ)
- غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 40 ثانية أو بواسطة مادة معقمة علي مدار اليوم خاصة "بعد السعال والعطس، وبعد لمس الاسطح ، وملامسة شخص مريض أو بيئته وعند الخروج من المرحاض ، وعند لمس الذبيحة)
- عدم المصافحة بالأيدي والسلام بالأحضان وتقبيل الاطفال والاكتفاء بالتلويح من علي البعد او وضع اليدين في بعضهما او وضع اليد في الصدر دلالة علي السلام والتحية.
- إرتداء الكمامة والمحافظة عليها والتخلص السليم منها والالتزام بغسلها حالة الكمامة القماشية لاعادة استعمالها مرة اخري .
- العطس او السعال داخل المنديل والتخلص السليم منه م او العطس داخل كوع اليد(الكم بثني المرفق).
- المحافظة علي مسافة لاتقل عن متر بينك وبين الاخرين وتقليل الاختلاط بالاشخاص الاخرين خصوصا الاشخاص الاكثر عرضة من كبار السن واصحاب امراض المناعة والامراض المزمنة مثل السكري، الضغط ، الكلي و غيره م.

- تجنب السفر بين المدن او الترحال من منطقة لاخري.
- تجنب الزيارات الاسرية واذا دعت الضرورة للزيارة لابد من تطبيق الاشتراطات الصحية فيما يتعلق بغسل الايدي وارتداء الكمامة والتباعد بمسافة لاتقل عن متر وإختصار زمن الزيارة.
- حث الاشخاص عند عودتهم للمنزل علي تجنب المخالطة مع الاشخاص ذوى الامراض المزمنة وكبار السن لانهم اكثر عرضة للاصابة بالمرض.

أماكن الصلاة

- تكوين لجنة بكل مسجد تتابع تنفيذ التدابير الصحية
- علي كبار السن واصحاب امراض المناعة والامراض المزمنة الصلاة في المنزل فلا اثم في ذلك
- اقامة الصلاة في الساحات واذ لم يتسني ذلك ضرورة التأكد من التهوية الجيدة داخل الاماكن المغلقة
- تقليل فترة الصلاة قدر الامكان لتقليل فترة الاختلاط
- عدم الازدحام عند مدخل و مخارج اماكن العبادة
- تطبيق التباعد الاجتماعي بجعل مسافة لاتقل عن متر بين المصلين الجالسين منهم و الواقفين
- الوضوء في المنازل قبل الذهاب الي المسجد
- مغادرة المسجد بعد الصلاة مباشرة وعدم التجمع للمعايدة
- عدم المصافحة والسلام بالايدي
- استعمال سجادة صلاة شخصية ووضعها فوق سجاد المسجد
- تنظيف الاماكن المخصصة للعبادة بشكل خاصة مقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة ودرابزين السلام... الخ
- في حالة وجود شخص مشتبته فيه (تظهر عليه اعراض المرض) يجب ابلاغ الجهات الصحية

ذبح الأضاحي

- ضرورة شراء الحيوان السليم الخالي من الامراض
- عدم ذبح الحيوانات التي تبدو عليها علامات المرض و عزلها بعيدا و عرضها علي الجهات المختصة لاجراء الفحوصات البيطرية
- ضرورة لبس كمامة وجونانات للشخص الذي يذبح اثناء الذبح
- الالتزام بغسل الايدي بالماء والصابون قبيل الذبح، عند تقطيع اللحوم ، التصدق و التخزين
- ينبغي ضمان إدارة نفايات الذبيح والتخلص منها بصورة سليمة
- ضرورة تغطية اللحوم و غسيل الايدي بالماء والصابون قبل و بعد تقطيعها
- عند التصدق باللحوم يجب غسيل الايدي بالماء والصابون و مراعاة تدابير التباعد الجسدي ، تغطية الفم والانف و ارتداء الكمامة و الالتزام باداب العطس و الكحة.